


Staying Safe from the Virus

A COVID-19 Social Narrative



I am hearing a lot of people
talk about COVID-19.





COVID-19 is a virus.
Viruses make people sick.

COVID-19 can give people:



A cough

A fever

A sore throat

A runny nose

Breathing problems

The good news is that everyone is working together to help stop COVID-19!



I can be a helper too!

I can wash my hands a lot
to keep them clean!



When I do a good job washing my
hands the germs come off of my hands!

I can help to stay clean and safe if I wash my hands before I touch my nose, eyes, mouth or face.



1.



2.



3.

Then I will wash my hands again after.
Lots of washing!

If I see people I know then I can wave instead of giving them a handshake, high five or fistbump.



Waving is friendly and it doesn't spread germs!

I can help by using “social distancing.”



This just means that my family and I are going to stay home as much as possible. We will try not to be around a lot of other people.



Some schools are closed.

This is so students can stay home and keep themselves away from lots of other people.

I will stay home as much as I can.



I'll try to only leave if we need to go to the grocery store, if we need to go to the doctor, or for exercise.

If I go outside then I will stay at least 6 feet away from other people.



That's like six rulers away!

I see some people wearing a mask. That is to help keep germs out of the air if people cough.



If I get a cough then I can wear a mask too.

Now I know what to do:

Wash my hands a lot.

Try to say home as much as I can.

Stay at least 6 feet away from people I
don't live with.



It can be hard to stay away from my friends and other fun places, but I know that I am helping to keep myself and other people safe.



I'm a great helper!

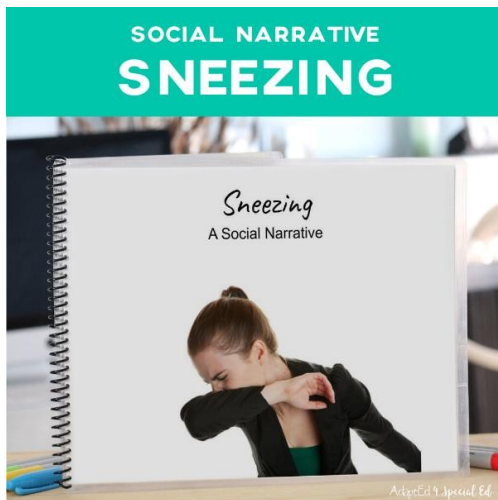


Would you like to edit this
social narrative?

[Click here to make your own copy in Google Slides.](#)

Did you enjoy this social narrative?

Check out our ever growing collection here.



Hygiene



Puberty




Social

Mantenerse Seguro del Virus

Una Narrativa Social COVID-19





COVID-19 es un virus.
Los virus enferman a la gente.

Estoy escuchando a mucha gente
hablar de COVID-19.



COVID-19 puede dar a las personas:



Una tos

Fiebre

Un dolor de garganta

Nariz que moquea

Problemas respiratorios

La buena noticia es que todos están
trabajando juntos para ayudar a detener
COVID-19!



¡Yo también puedo ser un ayudante!

Puedo lavarme mucho las manos
para mantenerlos limpios!



¡Cuando hago un buen trabajo
lavándome las manos los gérmenes
salen de mis manos!

Puedo ayudar a mantenerme limpio y seguro si me lavo las manos antes de tocarme la nariz, los ojos, la boca o la cara.



1.



2.



3.

Entonces me lavaré las manos de nuevo después.
¡Mucho lavado!

Si veo gente que conozco entonces puedo saludar de lejos en lugar de darles un saludo de mano.



Saludando es amigable y no se propaga gérmenes!

Puedo ayudar usando "distancia social".



Esto sólo significa que mi familia y yo nos vamos a quedar en casa tanto como sea posible. Trataremos de no estar cerca de muchas otras personas.



Lo sentimos, estamos cerrados

Algunas escuelas están cerradas.

Esto es para que los estudiantes puedan quedarse en casa y mantenerse alejados de muchas otras personas.

Me quedaré en casa tanto como pueda.



Trataré de salir si necesitamos ir al supermercado, si necesitamos ir al médico o hacer ejercicio solamente.

Si salgo, entonces me quedaré al menos a 6 pies de distancia de otras personas.



¡Eso es como seis reglas de distancia!

Veo a algunas personas con una máscara. Es decir, para ayudar a mantener los gérmenes fuera del aire si las personas tosan.



Si tengo tos, entonces también puedo usar una máscara.

Ahora sé qué hacer:

Lávame mucho las manos.

Trata de quedarte en casa tanto como pueda.

Manténgase al menos a 6 pies de distancia de la gente con la que no vivo.



Puede ser difícil mantenerme lejos de mis amigos y otros lugares divertidos, pero sé que estoy ayudando a mantenerme a mí mismo y a otras personas saludables.



¡Soy un gran ayudante!

